

PROJET

A.S

Lycée BELLEPIERRE

2008-2009



Présentation de l'établissement :

Lycée public d'enseignement général et technologique légèrement excentré par rapport au centre ville de Saint Denis. Il accueille des élèves des établissements scolaires de son secteur de recrutement (collège BOURBON, collège REYDELET, collège de La Montagne) mais également des élèves venant d'autres quartiers de Saint Denis et de l'extérieur de la ville.

Le nombre d'élèves est d' environ 1250 en Lycée, plus 650 élèves de classes préparatoires et de BTS.

Les infrastructures sportives :

Ses infrastructures sportives sont extérieures à son enceinte, les plus proches sont un gymnase, une salle de danse, un plateau de sports collectifs, la piscine de la Source. Les élèves peuvent être amenés à se déplacer par leurs propres moyens pour se rendre sur les installations des autres établissements de la ville pour les championnats des diverses activités qui leur sont proposées.

Les élèves :

Ils viennent d'horizons divers. Ils ont entre 13 ans et 20 ans voir davantage. Filles ou garçons, ils sont de gabaris différents et leurs objectifs en s'inscrivant à l'UNSS peuvent être très divers.

Les enseignants :

Au nombre de 4, Mme DIEU, Mme ROBERT, M DELMOTTE, M GENTILHOMME ainsi qu'une vacataire cette année pour seconder Mme ROBERT au volley. Ils assurent l'encadrement, l'entraînement et l'animation dans le cadre des différentes activités de l' A.S. Ils peuvent également proposer une formation de juge (jeune officiel) dans leurs activités.

ENSEIGNANTS	Mme DIEU	Mme ROBERT + vacataire	M GENTILHOMME	M DELMOTTE
ACTIVITE(S)	DANSE CONTEMPORAINE	VOLLEY	HANDBALL, BASKET, FOOT, BADMINTON, MUSCULATION, COURSE DE MONTAGNE.	NATATION, MUSCULATION, BADMINTON, TENNIS DE TABLE
Jours, horaires et lieux	Le mercredi 13h30 à 16h30 salle de danse du gymnase Bellepierre.	Le mercredi de 11h30 à 15h30 dans le gymnase du Lycée.	Le mercredi de 13h30 à 16h30 sur le plateau de sports collectifs au dessus du Lycée et le gymnase en face du Lycée. Badminton le vendredi à partir de 13h30 au gymnase. Course de montagne sur les sentiers de Saint Denis mais en collaboration avec les enseignants du lycée BRASSENS.	Natation le Mercredi de 14h00 à 15h30 à la piscine de la Source. Badminton le Mardi et le vendredi de 11h30 à 13h30 dans le gymnase en face du Lycée.

Objectifs de l' A.S :

Accueillir le plus grand nombre d' élèves de la seconde à la terminale mais l' association sportive ne reste pas fermée aux élèves de BTS et des classes préparatoires.

Les emplois du temps des classes doivent permettre à chacun des élèves de pouvoir venir et s'inscrire à l'A.S.

L'A.S est également ouverte aux autres enseignants du lycée pour aider à l'encadrement, à l'animation ou les entraînements mais aussi pour accompagner les élèves ou les équipes dans leurs déplacements divers des championnats U.N.S.S.

Le projet d'A.S s'inscrit dans le projet U.N.S.S du district d'une part, académique d'autre part. L'objectif principal étant de faire venir et participer le maximum d'élèves aux différentes activités de l'association, le but étant que chaque élève trouve son plaisir, sa satisfaction mais aussi le moyen de progresser et s'exprimer dans l'action à travers le panel des activités qui lui sont proposées. A travers cette pratique d' une ou de plusieurs activités, l' objectif est de permettre à chaque élève inscrit de se perfectionner, techniquement mais aussi tactiquement dans une ou des activités qu' il pratique déjà dans sa scolarité, il doit pouvoir trouver les éléments, les compétences qui doivent le faire progresser dans chacun de ces domaines. L' élève licencié peut également découvrir d' autres activités, différentes de celles qui lui sont proposées dans les menus mais aussi des activités non proposées au lycée. En effet les effectifs de classe ne permettent pas toujours de proposer certaines activités, ainsi l' AS nous permet de faire pratiquer d' autres sports aux élèves. Enfin, la pratique d' un sport à l' AS, permet aux élèves de la seconde à la terminale de se préparer à un choix d' activités pour l' évaluation facultative au BAC. Tous les ans, une liste d' activités est proposées aux élèves de terminale, chaque élève peut choisir une activité dans cette liste à présenter en option facultative au BAC. Ainsi l' élève a 1 an ou 2 ans ou 3 ans pour se préparer dans cette option. L' objectif est que chaque élève qui choisit une activité en option facultative arrive le jour de l' évaluation serein, capable de donner le meilleur de lui-même techniquement et tactiquement, sûr de sa performance et une connaissance globale pointue de cette activité.

But de l' A.S :

Diversifier la demande, faire venir le plus grand nombre d' élèves dans les différentes activités. L' un des buts étant de permettre aux élèves de pouvoir progresser dans une ou des activités qu' ils auraient dans leur menu mais aussi de proposer à des élèves ayant une pratique soit UNSS soit de club depuis quelques années et souhaitant la prendre en option EPS d' améliorer leurs compétences et approfondir leurs connaissances dans cette activité. Trop souvent nous voyons des élèves se présenter aux différentes épreuves d' option EPS incapable de réaliser des performances leur permettant d' avoir la moyenne à l' option, ne possédant aucune connaissances culturelles dans l' activité.

<i>Enseignant</i>	<i>Mme DIEU</i>
Activité	DANSE
Jour	Mercredi
Horaires	12H30 à 15H30
Lieu	Salle de danse
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer la techniques ou les techniques de danse à partir de la pratique de différents styles de danses. • Préparation au championnat d'académie du mois d'avril et au festival académique de danse du mois de mai à l' Etang Salé. • Apport de connaissances essentielles à un choix d' option EPS au BAC.

Enseignant	<i>M^s DELMOTTE et GENTILHOMME</i>
Activité	BADMINTON et TENNIS DE TABLE
Jour	Mardi et Vendredi
Horaires	11H30 à 13H00
Lieu	Gymnase du Lycée
Objectifs et contenus	<p>•Entraînement et perfectionnement dans les différents secteurs de jeu de l'activité Badminton. Préparation au championnat de district et aux finales académiques mais aussi apporter les connaissances culturelles nécessaires dans l' éventualité d' un choix optionnaire en EPS au BAC.</p> <p>•Apport de connaissances essentielles à un choix d' option EPS au BAC pour le Badminton.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsabilisé ,former les élèves dans les différentes tâches d'un championnat en devenant jeune juge officiel. • Apprendre à s'échauffer seul ou à plusieurs. Gérer le matériel,les terrains (montage et rangement). • Assiduité aux séances ainsi qu'aux matchs.

<i>Enseignant</i>	<i>M DELMOTTE</i>
Activité	NATATION
Jour	Mercredi
Horaires	14H00 à 15H300
Lieu	Piscine de la Source
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none">•Approfondissement des compétences et capacités techniques et tactiques en vue de l'évaluation au BAC.•Apport de connaissances essentielles à un choix d' option EPS au BAC.•Participation aux diverses compétitions organisées par le district et aux académiques en cas de qualification.

<i>Enseignant</i>	<i>Mme ROBERT + vacataire</i>
Activité	VOLLEY
Jour	Mercredi
Horaires	11H30 à 15H30
Lieu	Gymnase du Lycée
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Participer aux championnats organisés par le district, puis par l'académie. • Participer aux journées de regroupement "multi-activités". • Apport de connaissances essentielles à un choix d' option EPS au BAC. <p><u>Objectifs pédagogiques:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprendre à s'organiser en groupe et à coopérer, tant dans l'action que dans l'information. • Respect d'autrui, des règles de conduites, de l'adversité: notion de Fair-play. • S'investir et s'engager au service de l'équipe et son établissement. • Ponctualité et assiduité.

<i>Enseignant</i>	<i>M GENTILHOMME</i>
Activité	HANDBALL
Jour	Mercredi
Horaires	13H30 à 16H30
Lieu	Plateau de sports collectifs et gymnase
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Faire participer le plus grand nombre d'élèves aux activités de sports collectifs dans un but d'amélioration de ses capacités physiques et techniques mais aussi de participation aux divers championnats. • Découvrir l'activité et améliorer ses capacités physiques et techniques dans une ou plusieurs activités. • Connaitre et faire respecter les règles (jeu, arbitrage). • Respecter l'adversaire. • Etre capable d'arbitrer (arbitre de champ, de table, chronomètre, feuilles de marques). • Etre capable de s'échauffer seul, d'échauffer les autres dans un but d'entraînement ou de compétition (matches, tournois). • Apport de connaissances essentielles à un choix d'option EPS au BAC. • Assiduité et ponctualité aux entraînements mais aussi aux matches. • Formation de jeunes officiels.

<i>Enseignant</i>	<i>M GENTILHOMME</i>
Activité	BASKET
Jour	Mercredi
Horaires	13H30 à 16H30
Lieu	Plateau de sports collectifs et gymnase
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Faire participer le plus grand nombre d'élèves aux activités de sports collectifs dans un but d'amélioration de ses capacités physiques et techniques mais aussi de participation aux divers championnats. • Découvrir l'activité et améliorer ses capacités physiques et techniques dans une ou plusieurs activités. • Connaitre et faire respecter les règles (jeu, arbitrage). • Respecter l'adversaire. • Etre capable d'arbitrer (arbitre de champ, de table, chronomètre, feuilles de marques). • Etre capable de s'échauffer seul, d'échauffer les autres dans un but d'entraînement ou de compétition (matche, tournois). • Assiduité et ponctualité aux entraînements mais aussi aux matches. • Formation de jeunes officiels.

<i>Enseignant</i>	<i>M GENTILHOMME</i>
Activité	FOOTBALL
Jour	Mercredi
Horaires	13H30 à 16H30
Lieu	Terrain synthétique de Champfleuri
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Faire participer le plus grand nombre d'élèves aux activités de sports collectifs dans un but d'amélioration de ses capacités physiques et techniques mais aussi de participation aux divers championnats. • Découvrir l'activité et améliorer ses capacités physiques et techniques dans une ou plusieurs activités. • Connaitre et faire respecter les règles (jeu,arbitrage). • Respecter l'adversaire. • Etre capable d'arbitrer (arbitre de champ,de table,chronomètre,feuilles de marques). • Etre capable de s'échauffer seul,d'échauffer les autres dans un but d'entrainement ou de compétition (matche,tournois). • Assiduité et ponctualité aux entrainements mais aussi aux matches. • Formation de jeunes officiels.

<i>Enseignant</i>	<i>M GENTILHOMME</i>
Activité	COURSE DE MONTAGNE
Jour	Mercredi
Horaires	13H30 à 17H00
Lieu	Sentiers de Saint Denis
Objectifs et contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Faire participer le plus grand nombre d'élèves aux activités d'endurance dans un but d'amélioration de ses capacités physiques et techniques et la participation aux championnats de district et académique nouvellement mis en place en 2007-2008. • Connaitre et faire respecter le règlement. • Respecter l'environnement, la faune et la flore locales. • Etre capable de s'échauffer seul, d'échauffer les autres dans un but d'entraînement ou de compétition (courses ou randonnées). • Assiduité et ponctualité aux entraînements en collaboration avec les enseignants d'EPS du lycée Brassens. • Formation de jeunes officiels.

Conclusion:

Nous tentons à travers cette diversification d'activités de maintenir tant que faire se peut l'AS au sein du lycée Bellepierre et de proposer à un maximum d'élève de trouver l'activité ou les activités qui lui conviennent pour une pratique diversifiée qui peut être du loisir mais aussi compétitive. Il paraît de plus en plus difficile aux établissements de maintenir une activité associative en leur sein, en effet il semble que certains d'entre eux trouvent dans des clubs le juste nécessaire dans des créneaux horaires concurrentiels mais surtout nous voyons arriver des générations d'enfants qui pratiquent de moins en moins d'activités sportives ou de loisirs. A nous de relever ce challenge...